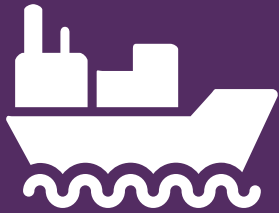




Rotası olmayan bir
gemiye binip büyük
bir yolculuğa çıkar
mıydın?

Muhtemelen
HAYIR!



GELECEĞİ PLANLAMAK



Hayatın kendisi
büyük bir yolculuk
olduğuna göre
neden nereye
gideceğini
(geleceğini)
planlamıyorsun
???



*Eğer geleceğin
hakkında
düşünmezsen asla bir
geleceğin olmaz.*

Henry FORD

GELECEĞİNİ DOĞRU HEDEFLERLE İNŞA ETMEN İÇİN...



- **Kendi kişisel özelliklerin ve isteklerine göre hedefler oluştur:** Kimse sana senden iyi hedef belirleyemez. Seni en iyi tanıyan yine sensin.
- **Gerçekçi hedefler belirle:** ulaşılması çok zor hedefler sana hayal kırıklığı yaşatır.



- **Öncelikleri Belirle:** Birkaç hedefin varsa, bir sıralama yap ki enerjin dağılmasın.
- **Hedeflerini çeşitli seviyelere böl:** Büyük yaşam hedefinden ona ulaştıracak küçük adımlara kadar.
- **Hedefe giden adımları planla:** Plan her işin başı, unutma ;)

- **Kesin ve net ol:** Tarihleri ve miktarları belirt. (ör: 3 ay içinde 12 kitap bitirmiş olacağım.)
- **Hedefe ulaşmak için azim ve sabırla çalış:** En önemli aşama budur. Tabi doğru yöntem ve teknikleri kullanarak.



- **Başardığın her adım için kendini tebrik et:** Özgüvenin ve motivasyonun artar.
- **Çabana odaklan:** Sonuçlar tamamen elinde değildir. Sana düşen hedefine mutlaka ulaşman değil elinden geleni yapmış olmandır. Doğru bir hedef için gösterdiğin çaba çok daha değerlidir.



Bir örnekle bitirelim.

Ali'nin Büyük Yaşam Hedefi:
"Türkiye'nin en iyi beyin cerrahı olmak"



15 yıllık hedefi: İnsan beyninde yeni keşifler yapıyor olmak.

10 yıllık hedefi: Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde olmak.

5 yıllık hedefi: Antakya Fen Lisesi'nde olmak.

2 yıllık hedefi: LGS'yi başarıyla aşmış olmak.

6 aylık hedefi: derslerini sıkı takip edip bu yılın eksiklerini tamamlamış olmak...



O halde Türkiye'nin en iyi beyin cerrahı Ali, hedefi için bugün çalışmaya başlamalı değil mi? :)

Hazırlayan:

Psk. Dan. H. Betül BİLİM

